

## Prévenir les Risques liés aux Activités Physiques dans le secteur de l'Industrie Bâtiment Commerce – PRAP IBC

### Informations pratiques :

Durée : 14h00\*

Nombre de stagiaires : 4-10

Prix : Demande de devis

Référence S06

### Objectifs :

- Évaluer l'importance des risques et les enjeux pour l'établissement
- Caractériser l'activité physique dans la situation de travail
- Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
- Identifier les éléments déterminants de son activité physique
- Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

**Méthodes pédagogiques :** Principes théoriques et exercices pratiques.

**Pré-requis :** Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)

*Au préalable de la formation, il est fondamental que l'établissement soit engagé dans une démarche de prévention des risques pour obtenir une réelle amélioration*

### Évaluation des acteurs PRAP

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation PRAP IBC.

### Documents délivrés suite à l'évaluation des acquis

Certificat « Acteur PRAP IBC » valable au maximum 24 mois, délivré au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue certificative.

### Habilitation PRAP IBC INRS

Prév'Oisans est habilité PRAP IBC par l'INRS sous le numéro **1481173/2020/Prap-IBC-01/O/06**.

## PROGRAMME

### Jour 1

La P.R.A.P dans l'entreprise

Les risques en entreprise

Les accidents de travail, les maladies professionnelles et les accidents de trajet

Les enjeux humains, économiques, réglementaires et sociétaux

Les neuf principes de prévention

Les T.M.S et le travail

Le corps humain et les différentes zones de mobilité

Les facteurs de risques de Troubles Musculo-Squelettiques (T.M.S)

La situation de travail prescrit et réel

L'Individu, la Tâche, l'Activité, le Matériel et le Milieu (I.T.A.Ma.Mi)

L'activité physique au travail

L'observation et l'analyse d'une situation de travail globale et d'une situation de travail dangereuse (cas pratique, cas concret)

Les déterminants de la situation de travail dangereuse et les membres sollicités

### Travail intersession

Observer et analyser sa propre situation de travail globale et une situation de travail dangereuse

Définir les déterminants de la situation de travail dangereuse choisie et les membres sollicités

### Session 2

Bilan du travail intersession

Retour des travaux intersessions

Le corps humain et la P.R.A.P

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

L'I.T.A.Ma.MI

Les causes à l'origine des risques

Les propositions de pistes d'amélioration

Les gestes et postures au travail

Les Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

Travaux pratiques de manutention de charges inertes

La communication et la P.R.A.P

La communication et la remontée des informations en prévention

Les rôles et responsabilités des acteurs en prévention dans l'entreprise

Les rôles et responsabilités des acteurs P.R.A.P

Évaluation d'un cas concret en vue d'être certifié « Acteur P.R.A.P / I.B.C » par l'I.N.R.S